



# SOFT & SLOW

Country Dancers Chambly  
Fiche préparée par Bruno GADAUT  
Téléphone 06.74.52.48.83

Mail : [contact@countrydancers.fr](mailto:contact@countrydancers.fr)  
Site Internet : [www.countrydancers.fr](http://www.countrydancers.fr)

**MUSIQUE** *Your Man* par Josh Turner

**CHOREGRAPHES** Ed Lawton & Rob Fowler (Angleterre . Janvier 2006)

**TYPE** Danse en Ligne, 4 murs

**TEMPS** 32 temps

**NIVEAU** Intermédiaire

Lien vidéo utile : <http://www.youtube.com/watch?v=k65a5o9HZWM> (Chorégraphie)

Lien vidéo utile : <http://www.youtube.com/watch?v=nADTbWQof7Y&ob=av2e> (Musique)

## Sweep Cross Step, Shuffle, Rock ¼ Turn Shuffle

1-2-3	<b>Sweep</b> du Pied Droit Devant (Frôler le sol avec la Pointe du Pied Droit en décrivant un cercle vers l'avant), <b>Poser</b> le Pied Droit Croisé Devant le Gauche, <b>Reculer</b> le Pied Gauche
4 & 5	<b>Triple Step</b> Droit en Reculant (Droite-Gauche-Droite)
6-7	<b>Rock Step</b> Gauche Derrière, Revenir le Poids sur le Pied Droit Devant
8 & 1	Faire ¼ de <b>Tour</b> à Droite et un <b>Triple Step</b> Gauche Latéral (Gauche-Droite-Gauche)

## ½ Turn, Side Together, Shuffle, Rock, Shuffle

2-3	Faire ½ <b>Tour</b> à Gauche (sur Ball du Pied Gauche) <b>en Posant</b> le Pied Droit à Droite, <b>Poser</b> le Pied Gauche à Côté du Droit
4 & 5	<b>Triple Step</b> Droit Latéral (Droite-Gauche-Droite)
6-7	<b>Rock Step</b> Gauche Devant, Revenir le Poids sur le Pied Droit Derrière
8 & 1	<b>Triple Step</b> Gauche en Reculant (Gauche-Droite-Gauche)

## Rock, Rock Rock Cross, ¼ Turn Twice, Step

2-3	<b>Rock Step</b> Droit Derrière, Revenir le Poids sur le Pied Gauche Devant
4 & 5	<b>Rock Step</b> Droit Latéral, Revenir le Poids sur le Pied Gauche, <b>Croiser</b> le Pied Droit Devant le Gauche
6-7	Faire ¼ de <b>Tour</b> à Droite <b>en reculant</b> le Pied Gauche, Faire ¼ de <b>Tour</b> à Droite <b>en Posant</b> le Pied Droit à Droite
8-1	<b>Croiser</b> le Pied Gauche Devant le Droit, <b>Toucher</b> la Pointe du Pied Droit à Droite

## Full Monterey Turn, Hitch, Shuffle, Step ¼ Turn, Cross ¼ Turn

2-3	Faire un <b>Tour Complet</b> à Droite et <b>Poser</b> le Pied Droit à Côté du Gauche, <b>Hitch</b> Gauche (Lever le Genou)
4 & 5	<b>Cross Shuffle</b> vers la Droite (Croiser le Pied Gauche Devant le Droit, Pas Droit à Droite, Croiser le Pied Gauche Devant le Droit)
6-7	<b>Pas</b> Droit à Droite, Faire ¼ de <b>Tour</b> à Gauche <b>en Posant</b> le Pied Gauche à Gauche
8 &	<b>Croiser</b> le Pied Droit Devant le Gauche, Faire ¼ de <b>Tour</b> à Gauche <b>en Posant</b> le Pied Gauche Devant

**REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !**