

HOLDING ON TO YESTERDAY



Musique	: I Told You So (Carrie Underwood & Randy Travis) [148bpm]
Chorégraphie	: Peter & Alison (CAN), mars 2009
Type	: 4 murs, 32 temps
Niveau	: Intermédiaire
Traduction	: Annie Corthesy
Source	: http://www.thedancefactoryuk.co.uk/ , Workshop du 16 mai 2009 Country Dance Company
Dernière mise à jour	: 17 mai 2009

Intro : 16 temps

R fwd, L fwd rock & recover, L back, R coaster cross, L side rock cross, 1/2 L hinge

- 1 PD devant
- 2 & 3 Rock G devant, revenir sur PD, PG derrière
- 4 & 5 PD derrière, PG à côté du PD, PG croisé devant PD
- 6 & 7 Rock G à gauche, revenir sur PD, PG croisé devant PD
- 8 & 1/4 de tour à gauche et PD derrière, 1/4 de tour à gauche et PG à gauche

R cross rock & recover, R side, L cross rock & recover, 1/4 L & L fwd, R fwd, 1/2 L pivot turn, 1/2 L & R back, L back R coaster cross

- 1 - 2 & RockD croisé devant PG, revenir sur PG, PD à droite
- 3 - 4 & RockG croisé devant PD, revenir sur PD, 1/4 de tour à gauche et PG devant (3h00)
- 5 - 6 & PD devant, 1/2 tour à gauche et transfert sur PG, 1/2 tour à gauche et PD derrière (3h00)
- 7 PG derrière
- 8 & 1 PD derrière, PG à côté du PD, PD croisé devant PG

L box, 1/4 L & L side rock & recover, L behind-side-cross

- 2 & 3 PG à gauche, PD à côté du PG, PG devant
- 4 & 5 PD à droite, PG à côté du PG, PD derrière
- 6 - 7 1/4 de tour à gauche et rock G à gauche, revenir sur PD (12h00)
- 8 & 1 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD

Final : la danse finit à cet endroit. Faire une pose.

R side rock & recover, R behind, 1/4 L & L fwd, R fwd, L fwd, 1/2 R pivot turn, full L turn fwd

- 2 - 3 Rock D à droite, revenir sur PG
- 4 & 5 PD croisé derrière PG, 1/4 de tour à gauche et PG devant, PD devant (9h00)
- 6 & 7 PG devant, 1/2 tour à droite et transfert sur PD, PG devant (3h00)
- 8 & 1/2 tour à gauche et PD derrière, 1/2 tour à gauche et PG devant (3h00)
- option : pour 8 & : PD devant, PG à côté du PD

Tag : A la fin du mur 4 :

- 1 PD devant
- 2 & 3 PG devant, 1/2 tour à droite et transfert sur PD, PG devant
- 4 & 5 PD devant, 1/2 tour à gauche et transfert sur PG, PD devant
- 6 - 7 - 8 Balancer les hanches à gauche, à droite, à gauche

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !