



FICHE DANSE

UP A CREEK

MUSIQUE 40 Days And 40 Nights par Tim McGraw (Album "Not A Moment Too Soon")

CHOREGRAPHE Dom Yates (Angleterre – Avril 2007)

TYPE Danse en Ligne, 4 murs (West Coast Swing)

TEMPS 32 temps

NIVEAU Débutant

Fiche traduite et préparée par Bruno GADAUT (Country Dancers Chambly)

Walk Forward x2, Forward Triple, Forward Rock, Back Triple

1-2	2 Pas en Avancant : Droite-Gauche
3&4	Triple Step Droit en Avancant : Droite-Gauche-Droite
5-6	Rock Step Gauche Devant : Avancer le Pied Gauche, Transférer le Poids du Corps sur le Pied Droit Derrière
7&8	Triple Step Gauche en Reculant : Gauche-Droite-Gauche

Walk Back x2, Back Triple, Back Rock, Forward Tiple

1-2	2 Pas en Reculant : Droite-Gauche
3&4	Triple Step Droit en Reculant : Droite-Gauche-Droite
5-6	Rock Step Gauche Derrière : Reculer le Pied Gauche, Transférer le Poids du Corps sur le Pied Droit Devant
7&8	Triple Step Gauche en Avancant : Gauche-Droite-Gauche

Point Step x4

1-2	Pointer le Pied Droit à Droite (Point) – Avancer le Pied Droit (Step)
3-4	Pointer le Pied Gauche à Gauche (Point) – Avancer le Pied Gauche (Step)
5-6	Pointer le Pied Droit à Droite (Point) – Avancer le Pied Droit (Step)
7-8	Pointer le Pied Gauche à Gauche (Point) – Avancer le Pied Gauche (Step)

Step Turn, Step Turn ¼, Jazz Box

1-2	Step Turn : Avancer le Pied Droit, ½ Tour à Gauche (Le Poids du Corps Passe sur le Pied Gauche)
3-4	Step Turn : Avancer le Pied Droit, ¼ de Tour à Gauche (Le Poids du Corps Passe sur le Pied Gauche)
5-6-7-8	Jazz Box : Croiser le Pied Droit Devant le Gauche, Reculer le Pied Gauche, Ramener le Pied Droit Près du Gauche, Avancer le Pied Gauche

RESTART : Au début du 5ème Mur (Mur de Départ), Ajouter les 16 Temps suivants Avant de reprendre la Danse

Walk Forward x2, Forward Triple, Forward Rock, Back Triple

1-2	2 Pas en Avancant : Droite-Gauche
3&4	Triple Step Droit en Avancant : Droite-Gauche-Droite
5-6	Rock Step Gauche Devant : Avancer le Pied Gauche, Transférer le Poids du Corps sur le Pied Droit Derrière
7&8	Triple Step Gauche en Reculant : Gauche-Droite-Gauche

Walk Back x2, Back Triple, Back Rock, Forward Tiple

1-2	2 Pas en Reculant : Droite-Gauche
3&4	Triple Step Droit en Reculant : Droite-Gauche-Droite
5-6	Rock Step Gauche Derrière : Reculer le Pied Gauche, Transférer le Poids du Corps sur le Pied Droit Devant
7&8	Triple Step Gauche en Avancant : Gauche-Droite-Gauche

REPEAT AND HAVE A NICE DANCE !