

## Twist & Shake

*Sylvie Roy*

Danse en ligne Débutant 32 temps 2 murs

Musique : **The Shake** / Neal McCoy

Intro de 16 temps



- 1-8 Walk, Walk, Walk, Kick & Clap, Back, Back, Back, Together,**  
1-4 PD devant - PG devant - PD devant - Kick du PG devant, frapper des mains  
5-8 PG derrière - PD derrière - PG derrière - PD à côté du PG
- 9-16 Swivels To Right, Hold & Clap, Swivels To Left, Hold & Clap,**  
1-2 Pivoter les talons à droite - Pivoter les pointes à droite  
3-4 Pivoter les talons à droite - Pause, frapper des mains  
5-6 Pivoter les talons à gauche - Pivoter les pointes à gauche  
7-8 Pivoter les talons à gauche - Pause, frapper des mains
- 17-24 Side, Together, Side, Touch, Side, Together, Side, Touch,**  
1-2 PD à droite - PG à côté du PD  
3-4 PD à droite - Toucher la pointe G à côté du PD  
5-6 PG à gauche - PD à côté du PG  
7-8 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG
- 25-32 1/4 Turn, Touch, Side, Touch, 1/4 Turn, Touch, Side, Touch.**  
1-2 1/4 de tour à gauche en déposant le PD - Toucher la pointe G à côté du PD  
3-4 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG  
5-6 1/4 de tour à gauche en déposant le PD - Toucher la pointe G à côté du PD  
7-8 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG

**DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ( ASPTT Rue des Jonquilles - ZAC du Sablar )**  
<http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.  
Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à [infos@daxtons-country.fr](mailto:infos@daxtons-country.fr)