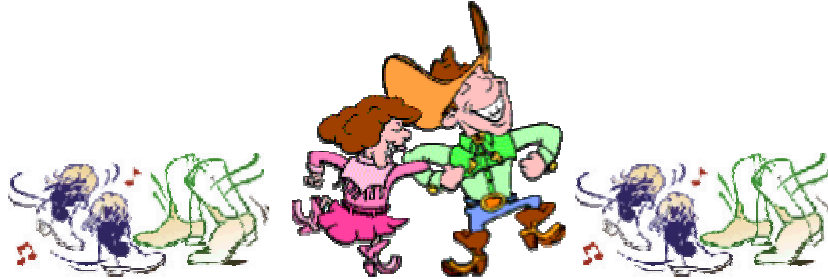




Country Dance & Line Dance



STROKIN'

MUSIQUE : *Strokin'* par Clarence Carter

CHOREGRAPHE : Inconnu

TYPE : Danse en Ligne, 4 murs (Connue aussi sous le nom de Danse du Sexe)

TEMPS : 24 temps

NIVEAU : Débutant

Step Right, Touch Left, Step Left, Close Right

Note : Pour cette danse, les PELVIC THRUSTS peuvent s'accompagner d'un mouvement des bras d'avant en arrière

1-2	PAS Droit à Droite - HOLD (Temps Mort) avec PELVIC THRUST (pour les Garçons) ou SHIMMY des épaules (pour les Filles)
3-4	TOUCH Pied Gauche à Côté du Pied Droit - HOLD (Temps Mort) + CLAP (Frapper dans les mains)
5-6	PAS Gauche à Gauche - HOLD (Temps Mort) avec PELVIC THRUST (pour les Garçons) ou SHIMMY des épaules (pour les Filles)
7-8	PAS Droit à Côté du Pied Gauche (Le Pied Droit rejoint le Pied Gauche) - HOLD (Temps Mort) + CLAP (Frapper dans les mains)

Step Left, Touch Right, Rock Forward Right, Rock Back Right

9-10	PAS Gauche à Gauche - HOLD (Temps Mort) avec PELVIC THRUST (pour les Garçons) ou SHIMMY des épaules (pour les Filles)
11-12	TOUCH Pied Droit à Côté du Pied Gauche - HOLD (Temps Mort) + CLAP (Frapper dans les mains)
13-14	ROCK STEP Droit Devant, Gauche Derrière (Pas Droit Devant, Revenir le Poids sur le Pied Gauche)
15-16	ROCK STEP Droit Derrière, Gauche Devant (Pas Droit Derrière, Revenir le Poids sur le Pied Gauche)

Step Forward, Pivot $\frac{1}{4}$ Turn Left (3 Times), Stomp Right, Clap

Note : Sur les comptes 17 à 22, on peut faire tourner un lasso imaginaire au-dessus de sa tête

17-18	PAS du Pied Droit Devant - $\frac{1}{4}$ TOUR PIVOT à Gauche (Finir avec le Poids du Corps sur le Pied Gauche)
19-20	PAS du Pied Droit Devant - $\frac{1}{4}$ TOUR PIVOT à Gauche (Finir avec le Poids du Corps sur le Pied Gauche)
21-22	PAS du Pied Droit Devant - $\frac{1}{4}$ TOUR PIVOT à Gauche (Finir avec le Poids du Corps sur le Pied Gauche)
23-24	STOMP (Frapper le Sol) Pied Droit à Côté du Pied Gauche - CLAP (Frapper dans les mains) => Finir en Appui sur le Pied Gauche

REPEAT AND HAVE A NICE DANCE !