

DESTINATION AMÉRIQUE

Country Dance & Line Dance



SHADOWS CHA CHA

MUSIQUES : *Shadows In The Night* par **Scoter Lee** (Départ de la Danse après 4 x 8 Temps)

CHOREGRAPHE : Barry Durand

TYPE : Danse en Ligne, 4 murs

TEMPS : 48 temps

NIVEAU : Avancé (Cuban)

Crossover Break, Cha-Cha Right, Mirror Turn

1	Poser le Pied Gauche à Gauche avec $\frac{1}{4}$ de Tour à Gauche
2-3	Cross Rock Step : Croiser le Pied Droit Devant le Gauche, Ramener le Poids du Corps sur le Pied Gauche
4&5	Triple Step Droit avec $\frac{1}{2}$ Tour à Droite (Cha-Cha-Cha)
6-7	Step Turn : Avancer le Pied Gauche, $\frac{1}{2}$ Tour à Droite (Poids du Corps sur le Pied Droit)

Cha-Cha Left, Rock back, Recover, Step Forward, Out-Out, Clap Hands, Rock Hips Right-Left-Right

8&1	Triple Step Latéral Gauche avec $\frac{1}{4}$ de Tour à Droite (Cha-Cha-Cha)
2-3	Rock Step Arrière : Reculer le Pied Droit, Ramener le Poids du Corps sur le Pied Gauche Devant
4&5	Avancer le Pied Droit, Ecarter le Pied Gauche (Avec un Petit Saut), Ecarter le Pied Droit (idem)
6	Clap (Fraper dans les Mains)
7-8-1	3 Rock Hips (Balancer les Hanches en Transférant le Poids du Corps) : Droite-Gauche-Droite

Mambo Steps, Kick Ball-Change

2&3	Mambo Gauche Devant : Avancer le Pied Gauche, Revenir le Poids du Corps sur le Pied Droit, Ramener le Pied Gauche Près du Droit
4&5	Mambo Droit Derrière : Reculer le Pied Droit, Revenir le Poids du Corps sur le Pied Gauche, Ramener le Pied Droit Près du Gauche
6&7	Mambo Gauche Devant : Avancer le Pied Gauche, Revenir le Poids du Corps sur le Pied Droit, Ramener le Pied Gauche Près du Droit
8&1	Kick Ball-Step : Kick Droit Devant, Reposer le Pied Droit Légèrement Derrière, Avancer Légèrement le Pied Gauche



Step, Knee Up, Cha-Cha In Place, Step, Knee Up, Cha-Cha-Cha

2-3	Avancer le Pied Droit , Lever le Genou Gauche (En se Tournant vers la Droite)
4&5	Triple Step Gauche <u>Sur Place</u> : Gauche-Droite-Gauche (Cha-Cha-Cha)
6-7	Avancer le Pied Droit , Lever le Genou Gauche (En se Tournant vers la Droite)
8&1	Triple Step Gauche <u>Sur Place</u> : Gauche-Droite-Gauche (Cha-Cha-Cha)

Forward Triples (Cha-Cha Lock), Rock Forward, Rock Back With $\frac{1}{4}$ Right, Cha-Cha-Cha To Right

2&3	Triple Lock Droit en Avançant : Droite-Gauche (Lock)-Droite
4&5	Triple Lock Gauche en Avançant : Gauche-Droite (Lock)-Gauche
6-7	Rock Step avec $\frac{1}{4}$ de Tour à Droite : Avancer le Pied Droit, Ramener le Poids du Corps sur le Pied Gauche Dernière avec $\frac{1}{4}$ de Tour à Droite
8&1	Triple Step Droit Latéral : Droite-Gauche-Droite (Cha-Cha-Cha)

Slow Cross-Steps, $\frac{1}{2}$ Push Turn, $\frac{1}{4}$ Right And Begin Cha-Cha To Left

2-3	Croiser le Pied Gauche Devant le Droit (Sur 2 Temps)
4-5	Avancer le Pied Droit avec $\frac{1}{4}$ de Tour à Droite (Sur 2 Temps)
6-7	Step Turn : Avancer le Pied Gauche, $\frac{1}{2}$ Tour à Droite (Poids du Corps sur le Pied Droit)
8&	Poser le Pied Gauche à Gauche avec $\frac{1}{4}$ de Tour à Droite, Ramener le Pied Droit Près du Gauche (&)

REPEAT AND HAVE A NICE DANCE !