



# OUCH

Country Dancers 95  
Fiche préparée par Bruno GADAUT  
Téléphone 06.74.52.48.83  
Mail : [asvr@asvr.fr](mailto:asvr@asvr.fr)  
Site Internet : [www.asvr.fr](http://www.asvr.fr)

**Catégorie :** Danse en Ligne – Niveau Débutant (ECS).

**Comptes :** 32 Temps - 4 Murs

**Chorégraphes :** Greywolf & Wiya Wambli

Lien vidéo utile : <http://www.youtube.com/watch?v=2yd3YWsqQoE>

**Musiques :** Ouch – Sammy Kershaw - Intro 32 comptes à partir de la rythmique

Tear It Up – Joni Harms

Long & Lonesome Freight Train – Prairie Oyster

## **KICK FORWARD, STEP BACK, TOE STRUT, KICK FORWARD, STEP BACK, TOE STRUT**

- 1-2 Kick du PD devant, Reculer le PD
- 3-4 Toe Strut du PG en reculant
- 5-6 Kick du PD devant, Reculer le PD
- 7-8 Toe Strut du PG en reculant

## **OUT, OUT, IN, IN (moving forward), OUT, OUT, IN, IN (moving forward)**

- 1-2 Ecarter le PD, Ecarter le PG
- 3-4 Ramener le PD au centre, Ramener le PG au centre (**en avançant**)
- 5-6 Ecarter le PD, Ecarter le PG
- 7-8 Ramener le PD au centre, Ramener le PG au centre (**en avançant**)

## **STEP RIGHT, HITCH & SLAP, STEP ¼ LEFT, HICH & SLAP, STEP RIGHT, HITCH & SLAP, STEP ¼ LEFT, HICH & SLAP**

- 1-2 PD à droite (**Face 12h**), Slap du PG **croisé derrière** la jambe droite
- 3-4 PG devant avec ¼ de tour à Gauche (**Face 9h**), Slap du PD **croisé devant** la jambe gauche
- 5-6 PD à droite, Slap du PG **croisé derrière** la jambe droite
- 7-8 PG devant avec ¼ de tour à Gauche (**Face 6h**), Slap du PD **croisé devant** la jambe gauche

## **SLOW LOCK STEP, STOMP, SWIVELS (1/4 CIRCLE)**

- 1-2 PD devant, Croiser le PG derrière le PD
- 3-4 PD devant, Stomp du PG
- 5-6 Pointe PG & Talon PD à Gauche, Talon PG et Pointe PD à Gauche > ¼ de Tour Gauche
- 7-8 Pointe PG & Talon PD à Gauche, Talon PG et Pointe PD à Gauche > (**Face 3h**)

**REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !**