



FICHE DANSE

OLD FRIEND

MUSIQUE *My Old Friend* par Tim McGraw (CD “*Live Like You Were Dying*”)

CHOREGRAPHE Ed Lawton (Angleterre . Avril 2006)

TYPE Danse en Ligne, 4 murs

TEMPS 32 temps

NIVEAU Novice (2 Step)

Fiche préparée par Bruno GADAUT (Country Dancers Chambly)

Walk x 2, Rock ½ Turn Right, Pivot Turn Right, Back, Coaster Step

1-2	Faire 2 Pas en Avancant : Droite-Gauche
3&4	Rock & Turn : Rock Step Syncopé Droit Devant, Revenir le Poids sur le Pied Gauche Derrière (&), Avancer le Pied Droit avec ½ Tour à Droite (Sur la Plante du Pied Gauche)
5-6	Reculer le Pied Gauche avec ½ Tour à Droite (Sur la Plante du Pied Droit), Reculer le Pied Droit (Step Back)
7&8	Coaster Step Gauche : Reculer le Pied Gauche, Ramener le Pied Droit Près du Gauche (&), Avancer le Pied Gauche

Step ¼ Turn, Vine ¼ Turn, Cross, Back, Triple Step ½ Turn

1&2	Step Turn : Pas Droit en Avant, ¼ Tour Pivot à Gauche (Poids sur le Pied Gauche), Croiser le Pied Droit Devant le Gauche
3&4	Vine à Gauche : Pas Gauche à Gauche, Croiser le Pied Droit Derrière le Pied Gauche (&), Pas Gauche avec ¼ de Tour à Gauche
5-6	Croiser le Pied Droit Devant le Gauche (Cross), Reculer le Pied Gauche (Step Back)
7&8	Triple Step Droit avec ½ Tour à Droite : Droite-Gauche-Droite (Faire ½ Tour sur Place)

¼ Turn Rock, Behind, Side, Cross, Rock, Behind, Side, Cross

1-2	Step Turn : Pas Gauche en Avant, ¼ Tour Pivot à Droite (Poids sur le Pied Droit)
3&4	Croiser le Pied Gauche Derrière le Droit, Pas Droit à Droite (&), Croiser le Pied Gauche Devant le Droit
5-6	Rock Step Latéral : Poser le Pied Droit à Droite, Revenir le Poids sur le Pied Gauche
7&8	Croiser le Pied Droit Derrière le Gauche, Pas Gauche à Gauche (&), Croiser le Pied Droit Devant le Gauche

Rock, Triple Step ½ Turn, Walk, Together, Back, Coaster Step

1-2	Rock Step : Avancer le Pied Gauche, Ramener le Poids sur le Pied Droit Derrière
3&4	Triple Step Gauche avec ½ Tour à Gauche : Gauche-Droite-Gauche (Faire ½ Tour sur Place)
5&6	Coaster Step Droit Inversé : Avancer le Pied Droit, Ramener le Pied Gauche Près du Droit (&), Reculer le Pied Droit
7&8	Coaster Step Gauche : Reculer le Pied Gauche, Ramener le Pied Droit Près du Gauche (&), Avancer le Pied Gauche

REPEAT AND HAVE A NICE DANCE !