DESTINATION AMÉRIQUE

Country Dance & Line Dance

OLD FRIEND

MUSIQUE : My Old Friend par **Tim McGraw (CD "Live Like You Were Dying")**
CHOREGRAPHES : Ed Lawton (Angleterre . Avril 2006)
TYPE : Danse en Ligne, 4 murs
TEMPS : 32 temps
NIVEAU : Novice (2 Step)

Walk x 2, Rock ½ Turn Right, Pivot Turn Right, Back, Coaster Step

1-2	Faire **2 Pas en Avançant** : Droite-Gauche
3&4	**Rock & Turn**: Rock Step Syncopé Droit Devant, Revenir le Poids sur le Pied Gauche Derrière (&), Avancer le Pied Droit avec **½ Tour à Droite** (Sur la Plante du Pied Gauche)
5-6	Reculer le Pied Gauche avec **½ Tour à Droite** (Sur la Plante du Pied Droit), Reculer le Pied Droit (**Step Back**)
7&8	**Coaster Step Gauche** : Reculer le Pied Gauche, Ramener le Pied Droit Près du Gauche (&), Avancer le Pied Gauche

Step ¼ Turn, Vine ¼ Turn, Cross, Back, Triple Step ½ Turn

1&2	**Step Turn** : Pas Droit en Avant, **¼ Tour Pivot à Gauche** (Poids sur le Pied Gauche), **Croiser** le Pied Droit Devant le Gauche
3&4	**Vine à Gauche** : Pas Gauche à Gauche, Croiser le Pied Droit Derrière le Pied Gauche (&), Pas Gauche avec **¼ de Tour à Gauche**
5-6	Croiser le Pied Droit Devant le Gauche (**Cross**), Reculer le Pied Gauche (**Step Back**)
7&8	**Triple Step** Droit avec **½ Tour à Droite** : Droite-Gauche-Droite (Faire ½ Tour sur Place)

¼ Turn Rock, Behind, Side, Cross, Rock, Behind, Side,Cross

1-2	**Step Turn** : Pas Gauche en Avant, **¼ Tour Pivot à Droite** (Poids sur le Pied Droit)
3&4	**Croiser** le Pied Gauche Derrière le Droit, Pas Droit à Droite (**&**), **Croiser** le Pied Gauche Devant le Droit
5-6	**Rock Step Latéral** : Poser le Pied Droit à Droite, Revenir le Poids sur le Pied Gauche
7&8	**Croiser** le Pied Droit Derrière le Gauche, Pas Gauche à Gauche (**&**), **Croiser** le Pied Droit Devant le Gauche

Rock, Triple Step ½ Turn, Walk, Together, Back, Coaster Step

1-2	**Rock Step** : Avancer le Pied Gauche, Ramener le Poids sur le Pied Droit Derrière
3&4	**Triple Step** Gauche avec **½ Tour à Gauche** : Gauche-Droite-Gauche (Faire ½ Tour sur Place)
5&6	**Coaster Step Droit Inversé** : Avancer le Pied Droit, Ramener le Pied Gauche Près du Droit (&), Reculer le Pied Droit
7&8	Coaster Step Gauche : **Reculer le Pied Gauche, Ramener le Pied Droit Près du Gauche (&), Avancer le Pied Gauche**

REPEAT AND HAVE A NICE DANCE !