



LECHA GET SMOOTH

Country Dancers 95

Fiche préparée par Bruno GADAUT

Téléphone 06.74.52.48.83

Mail : asvr@asvr.fr

Site Internet : www.asvr.fr

Catégorie : Danse en Ligne – Niveau Novice (Cuban)

Comptes : 32 Temps - 2 Murs

Chorégraphe : Rob Fowler

Musiques : Me And Maxime – Sammy Kershaw (112 BPM) - **Intro 32 comptes**

Lien de l'artiste : <http://www.youtube.com/watch?v=We9zrLhOa4w>

Two Bottles Of Beer – Lonestar (108 BPM) – **Intro 16 comptes**

Lien de l'artiste (avec les paroles) : <http://www.youtube.com/watch?v=2Iz03QNruS8>

Smooth (Non Country) – Santana (120 BPM) – **Intro 32 comptes**

Lien de l'artiste : <http://www.youtube.com/watch?v=5ePEmeNzviQ&feature=related>

SIDE, FORWARD ROCK, TRIPLE STEP ¼ TURN LEFT, STEP ½ TURN, KICK BALL STEP

- 1-2-3 PD à droite, Rock du PG devant, Revenir sur le PD
- 4&5 Triple Step Gauche en avançant avec ¼ de Tour à gauche (**sur le temps 4**)
- 6-7 Step Turn ½ Tour à gauche (Poids du corps sur le PG)
- 8&1 Kick PD devant, Déposer PD devant, Avancer PG

FORWARD ROCK, SIDE TRIPLE ¼ TURN RIGHT, FORWARD ROCK, TOGETHER, RIGHT SAILOR STEP

- 2-3 Rock du PD devant, Revenir sur le PG
- 4&5 Triple Step Droit latéral avec ¼ de Tour à droite (**sur le temps 4**)
- Option Faire 1 Tour ¼ à la place d'un ¼ de Tour**
- 6&7 Rock du PG devant, Revenir sur le PD, Rejoindre le PG
- 8&1 Sailor Step Droit

TOUCH FORWARD, SIDE, SAILOR STEP, TOUCH FORWARD, SIDE, SAILOR STEP

- 2-3 Toucher PG devant, Toucher PG à gauche
- 4&5 Sailor Step Gauche
- 6-7 Toucher PD devant, Toucher PD à droite
- 8&1 Sailor Step Droit

STEP TURN, TRIPLE STEP ½ TURN RIGHT, BACK ROCK, FORWARD ROCK, STEP

- 2-3 Step Turn ½ Tour à droite (Poids du corps sur le PD)
- 4&5 Triple Step Gauche en faisant un ½ Tour à droite
- 6-7 Rock du PD derrière, Revenir sur le PG
- 8& Rock du PD devant, PG légèrement en diagonale arrière

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !