



IT'S A COUNTRY THING

Country Dancers Chambly
Fiche préparée par Bruno GADAUT
Téléphone 06.74.52.48.83

Mail : contact@countrydancers.fr
Site Internet : www.countrydancers.fr

Catégorie : Danse en Ligne – Niveau Novice

Comptes : 48 Temps - 4 Murs

Chorégraphe : Tim Hand

Musique : I'm From The Country (Tracy Bird) – 132 bpm

Introduction : 16 comptes – Commencer à danser sur les paroles

Lien vidéo utile : <http://www.youtube.com/watch?v=AxZfLcV8h6E> (Danse)

Lien vidéo utile : <http://www.youtube.com/user/countrychambly60?feature=mhee#p/f/8/av659aawOsE> (Musique)

RIGHT SIDE SHUFFLE, ROCK RECOVER, LEFT SIDE SHUFFLE, ROCK RECOVER

- 1&2 Triple Step latéral vers la droite
- 3-4 Rock Step du PG derrière
- 5&6 Triple Step latéral vers la gauche
- 7-8 Rock Step du PD derrière

RIGHT KICK & LEFT CROSS STEP (REPEAT), RIGHT SIDE ROCK, SAILOR STEP

- 1&2 Kick du PD devant, Poser le PD légèrement en arrière, Croiser le PG devant le PD
- 3&4 Kick du PD devant, Poser le PD légèrement en arrière, Croiser le PG devant le PD
- 5-6 Rock Step latéral vers la droite
- 7&8 Sailor Step du PD

LEFT KICK & RIGHT CROSS STEP (REPEAT), LEFT SIDE ROCK, SAILOR STEP

- 1&2 Kick du PG devant, Poser le PG légèrement en arrière, Croiser le PD devant le PG
- 3&4 Kick du PG devant, Poser le PG légèrement en arrière, Croiser le PD devant le PG
- 5-6 Rock Step latéral vers la gauche
- 7&8 Sailor Step du PG

CHARLESTONS

- 1-2 Avancer le PD, Kick du PG vers l'avant
- 3-4 Reculer le PG, Touch du PD derrière
- 5-6 Avancer le PD, Kick du PG vers l'avant
- 8& Reculer le PG, Touch du PD derrière

RIGHT STOMP, HOLD, LEFT STOMP, HOLD, HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP

- 1-2 Stomp du PD devant, Hold
- 3-4 Stomp du PG devant, Hold
- 5-6 Heel Grind du PD avec ¼ de tour vers la droite
- 7&8 Coaster Step du PD

STOMP LEFT, STOMP RIGHT, CROSS RIGHT ARM, CROSS LEFT ARM, NODS RIGHT & LEFT

- 1-2 Stomp du PG devant, Stomp du PD près du PG (les pieds légèrement écartés)
- 3-4 Main D se pose sur le bras G au-dessus du coude, Main G se croise sur le bras D au-dessus du coude
Les bras sont maintenant croisés sur la poitrine, style « indien ».
- 5-6 Tourner la tête à droite et hocher 2 fois.
- 7-8 Tourner la tête à gauche et hocher 2 fois.

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !