



HOLDING ON TO YESTERDAY

Country Dancers Chambly

Fiche préparée par Bruno GADAUT

Téléphone 06.74.52.48.83

Mail : contact@countrydancers.fr

Site Internet : www.countrydancers.fr

Catégorie : Danse en Ligne – Niveau Intermédiaire – Night-Club Two Step

Comptes : 32 Temps - 4 Murs (avec 1 Tag/Restart à la fin du 4ème mur)

Chorégraphes : Peter Metelnick & Alison Biggs (Grande-Bretagne – Mars 2009)

Musique : I Told You So (Carrie Underwood & Randy Travis)

Introduction : 16 comptes – Commencer à danser sur les paroles

Lien vidéo utile : http://www.youtube.com/watch?v=fB_hjtAEUv8 (Danse)

Lien vidéo utile : <http://www.youtube.com/user/countrychambly60?feature=mhee#p/a/f/1/hvTwFl6OIAk> (Musique)

RIGHT FORWARD, LEFT FORWARD & RECOVER, LEFT BACK, RIGHT COASTER CROSS, LEFT SIDE ROCK CROSS, ½ LEFT HINGE

- 1** Avancer le PD
- 2&3** Rock Step du PG devant, Revenir le poids sur le PD, Reculer le PG
- 4&5** Coaster Step du PD
- 6&7** Rock Step Latéral du PG, Revenir le poids sur le PD, Croiser le PG devant le PD
- 8&** ¼ de tour à gauche en reculant le PD, ¼ de tour à gauche en posant le PG sur le côté (6h)

RIGHT CROSS ROCK & SIDE, LEFT CROSS ROCK & ¼ LEFT, STEP TURN LEFT, ½ LEFT PIVOT TURN, LEFT BACK, RIGHT COASTER CROSS

- 1-2&** Rock Step croisé du PD devant le PG, Revenir le poids sur le PG, PD sur le côté
- 3-4&** Rock Step croisé du PG devant le PD, Revenir le poids sur le PD, ¼ de tour à gauche en avançant le PG (3h)
- 5-6&** Step Turn ½ tour à gauche, ½ tour pivot à gauche en reculant le PD (3h)
- 7** Reculer le PG
- 8&1** Coaster Step croisé du PD (Finir avec le PD croisé devant le PG)

LEFT BOX, ¼ LEFT & SIDE ROCK, LEFT BEHIND-SIDE-CROSS

- 2&3** PG sur le côté, Ramener le PD près du PG, Avancer le PG
- 4&5** PD sur le côté, Ramener le PG près du PD, Reculer le PD
- 6-7** Rock Step Latéral du PG avec ¼ de tour à gauche, revenir le poids sur le PD (12h)
- 8&1** Croiser le PG derrière le PD, PD sur le côté, Croiser le PG devant le PD
- Option** *Sur les comptes 8&1 : 1 tour complet vers la droite*
- Final** *Sur le dernier mur, la danse s'arrêtera ici : Prenez une « jolie » pose*

RIGHT SIDE ROCK, RIGHT BEHIND, ¼ LEFT, RIGHT FORWARD, STEP TURN RIGHT, LEFT FORWARD, FULL LEFT TURN FORWARD

- 2-3** Rock Step Latéral du PD, revenir le poids sur le PG
- 4&5** Croiser le PD derrière le PG, ¼ de tour à gauche en avançant le PG, Avancer le PD (9h)
- Option** *Sur les comptes 4&5 : 1 tour ¼ vers la gauche*
- 6&7** Step Turn ½ tour à droite, Avancer le PG en 5^{ème} position étendue (3h)
- 8&** ½ tour à gauche en reculant le PD, ½ tour à gauche en avançant le PG (3h)
- Option** *Sur les comptes 8&, si vous ne voulez pas tourner : Avancer de 2 pas (droite, gauche)*

TAG : à la fin du 4ème mur, faire les 8 temps suivant, face au mur de départ, puis recommencer la danse

- 1** Avancer le PD
- 2&3** Step turn ½ tour à droite, Avancer le PG
- 4&5** Step Turn ½ tour à gauche, avancer le PD
- 6-7-8** Swags des hanches : Gauche, Droite, Gauche

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !