



BANDIDO'S LAST RIDE

Country Dancers Chambly

Fiche préparée par Bruno GADAUT

Téléphone 06.74.52.48.83

Mail : contact@countrydancers.fr

Site Internet : www.countrydancers.fr

Catégorie : Danse en Ligne – Niveau Débutant (Lilt – Polka)

Comptes : 32 Temps - 4 Murs

Chorégraphie : Gaye Teather

Musique : Bandido's Last Ride (Dave Sheriff) - Intro 16 comptes (Commencer à danser sur les paroles)

Lien vidéo utile : <http://www.youtube.com/watch?v=6KKIkESnUnQ&feature=related> (Chorégraphie)

WALK, WALK, SHUFFLE, WALK, WALK, SHUFFLE

1-2 2 Pas en avançant : Droite, Gauche

3&4 Triple Step Droit en avançant

5-6 2 Pas en avançant : Gauche, Droite

7&8 Triple Step Gauche en avançant

Faites de petits pas, en essayant de ne pas trop avancer

FORWARD ROCK, SHUFFLE BACK X 3

1-2 Rock Step du PD devant (Revenir le poids du corps sur le PG derrière)

3&4 Triple Step Droit en reculant (Tourner légèrement le corps vers la droite)

5&6 Triple Step Gauche en reculant (Tourner légèrement le corps vers la gauche)

7&8 Triple Step Droit en reculant (Tourner légèrement le corps vers la droite)

Faire des Claps au-dessus de la tête sur les Triple Steps Back, en rythme avec les Claps de la musique (Dans le style du Flamenco)

BACK ROCK, CHASSE LEFT, BACK ROCK, CHASSE RIGHT

1-2 Rock Step du PG derrière (Revenir le poids du corps sur le PD devant)

3&4 Triple Step Latéral vers la Gauche

5-6 Rock Step du PD derrière (Revenir le poids du corps sur le PG devant)

7&8 Triple Step Latéral vers la Droite

LEFT JAZZ BOX TURNING ¼ LEFT, CROSS, SIDE ROCK, COASTER STEP

1-2 Croiser le PG devant le PD, Poser le PD derrière

3-4 ¼ T à G en posant le PG à gauche, Croiser le PD devant le PG (9:00)

5-6 Rock Step Latéral du PG (Revenir le poids du corps sur le PD)

7&8 Coaster Step du PG

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !