



A SINGLE MOMENT

Country Dancers 95

Fiche préparée par Bruno GADAUT

Téléphone 06.74.52.48.83

Mail : asvr@asvr.fr

Site Internet : www.asvr.fr

Catégorie : Danse en Ligne – Niveau Intermédiaire/Avancé (WCS)

Comptes : 48 Temps - 4 Murs

Chorégraphe : Aiden Montgomery

Lien vidéo utile : <http://www.youtube.com/watch?v=kj6rQUFslIs>

Musique : Couldn't Last A Moment – Collin Raye - Intro 24 comptes

Lien vidéo de l'artiste : http://www.youtube.com/watch?v=jQg39_xMGk

SIDE, SLIDE AND CROSS, ¼ TURN, BUMPS x4

- 1-2 PD à droite, Glisser le PG vers le PD (ne pas rejoindre totalement les pieds)
- &3 Reculer le PG, Croiser le PD devant le PG
- 4 PG à gauche en faisant ¼ de Tour à gauche
- 5& Poser PD devant en poussant la hanche droite devant, Pousser la hanche gauche derrière
- 6& Pousser la hanche droite devant, Pousser la hanche gauche derrière
- 7& Pousser la hanche droite devant, Pousser la hanche gauche derrière
- 8 Pousser la hanche droite devant

ROCK, RECOVER, BACK, LOCK, BACK, SWEEP ½ TURN RIGHT, STEP, LOCK, STEP

- 1-2 Rock du PG devant, Revenir sur le PD
- 3&4 Triple Lock Step gauche en reculant
- 5-6 Rondé du PD avec ½ Tour à droite sur PG, Finir en posant le PD
- 7&8 Triple Lock Step gauche en avançant

ROCK, RECOVER, BACK, LOCK, BACK, SWEEP ½ TURN LEFT, TOUCH FORWARD, SIDE

- 1-2 Rock du PD devant, Revenir sur le PG
- 3&4 Triple Lock Step droit en reculant
- 5-6 Rondé du PG avec ½ Tour à gauche sur PD, Finir en posant le PG
- 7-8 Toucher PD devant, Toucher PD à droite

SAILOR TURN ¼ RIGHT, TOUCH FORWARD, SIDE, SAILOR TURN ¼ LEFT, ROCK, RECOVER

- 1&2 Sailor Step droit avec ¼ de tour à droite
- 3-4 Toucher PG devant, Toucher PG à gauche
- 5&6 Sailor Step gauche avec ¼ de tour à gauche
- 7-8 Rock du PD devant, Revenir sur le PG

½ TURN RIGHT, LEFT, RIGHT, ROCK AND RECOVER, TOUCH ¼ TURN, CROSS TRIPLE

- 1&2 Triple Step Droit avec ½ Tour à droite (**Option :** Triple Step 1 Tour ½ à droite)
- 3&4 Rock du PG devant, Revenir sur le PD (&), Ramener le PG près du PD
- 5-6 Toucher le PD en arrière, ¼ de Tour à droite (Le poids restant sur le PG)
- 7&8 Cross Triple droit vers la gauche

STEP BACK, SIDE, FORWARD, STEP, LOCK, STEP ¼ TURN RIGHT, SIDE, BEHIND, SIDE, INFRONT, SIDE, ROCK, RECOVER

- 1-2 Reculer PG, PD à droite
- 3 Avancer PG
- 4&5 Triple Lock Step droit en avançant avec ¼ de Tour à droite (sur le temps 5)
- &6& PG à gauche, Croiser PD derrière PG, PG à gauche
- 7& Croiser PD devant PG, PG à gauche
- 8& Rock du PD derrière, Revenir sur le PG

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !